

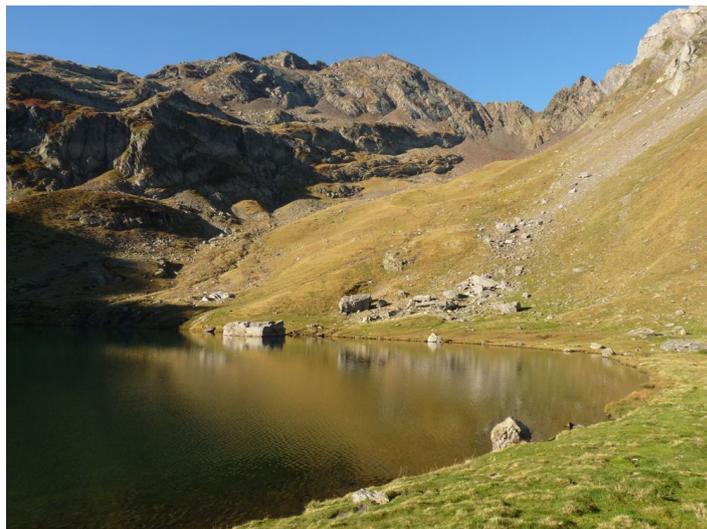
Le lac d'Anglas

EAUX-BONNES

PEDESTRE



La randonnée du lac d'Anglas fait partie des incontournables itinéraires au départ de Gourette. Elle offre un paysage varié de montagne où cascades, falaises et lac agrémentent le décor grandiose des pâturages d'altitude que l'on traverse.



📍 Départ : EAUX-BONNES
Arrivée : EAUX-BONNES

📏 Distance :
6.5 km

🏔️ Dénivelé :
700 m

🕒 Durée :
4h

☎️ Appel
d'urgence : 112

Balisage



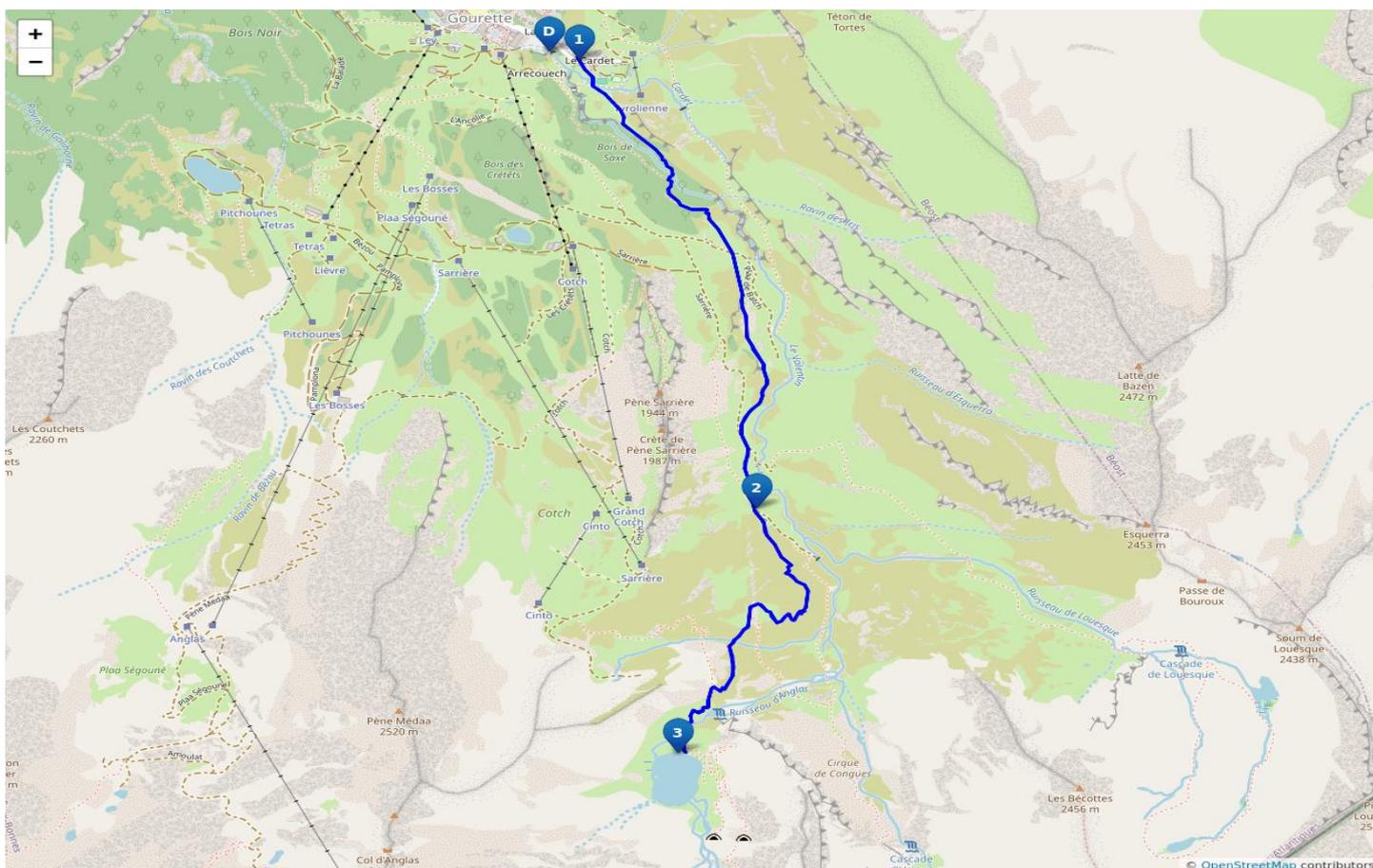
⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

• **Les mines d'Arre et d'Anglas.** La légende raconte qu'un berger voulant rassembler ses bêtes en lançant des cailloux trouva une pierre d'argent. En réalité, c'est en 1787 que le minéralogiste Palassou mentionna pour la première fois, la présence de plomb et d'argent dans les roches d'Arre et d'Anglas. Les mines ne seront exploitées que 100 ans plus tard. La majorité du minerai extrait était du fer, du zinc, du plomb et un peu d'argent. Les conditions de travail étaient bien rudes là-haut et la neige même n'arrêtait pas l'activité. Il faudra une avalanche durant l'hiver 1882 qui tua 16 mineurs à Arre puis la crise économique des années 30 pour fermer définitivement ces mines.

- **Le GR10.** Le GR 10 est un sentier traversant les Pyrénées d'ouest en est, reliant l'Atlantique à la Méditerranée. Le lac d'Anglas est situé sur l'étape Gabas / Gourette dont une variante existe par Eaux-Bonnes et permet d'éviter en avant-saison les zones encore enneigées comme par exemple la Hourquette d'Arre, située à 2465m d'altitude. Cet itinéraire entièrement ossalois du GR10 permet cependant de découvrir de très beaux panoramas sur l'Ossau, le vallon de Soussouéou et les stations de Gourette et d'Artouste. Ce parcours est réservé aux randonneurs aguerris du fait de sa longueur et de son dénivelé important.

- **Le fromage de brebis.** Recette du fromage de brebis Chauffer le lait à 30° dans un chaudron de 25 litres. Mettre la présure et laisser cailler 15 minutes. Trancher le caillé en petits morceaux. Durant une seconde chauffe à 40°, ramasser à la main les grains et constituer une boule. Placer la boule dans un moule percé et presser afin d'en extraire le petit lait. Retourner le fromage formé et le replacer dans le moule avec un torchon et la marque au fond. Couvrir et mettre un poids. Le lendemain, sortir le fromage, graver le numéro de fabrication et le porter au saloir qui l'affinera dans ses caves durant 3 mois. Déguster avec du Jurançon, des noix, des pommes, du raisin ou de la confiture de cerises et du bon pain.



Étapes

1. **De Gourette à la cabane de Coste de Goua.** Depuis la place au-dessus du centre de vacances Le Cardet, partez en descendant sous le terrain de tennis (suivre panneau Parcours sportif) où vous traversez le pont en bois au bout vous tournez à gauche le chemin qui monte en suivant les balises rouges et blanches du GR10. Vous pénétrez ensuite dans le Bois de Saxe, passer le pont qui enjambe le ruisseau du Valentin. Dans la forêt, passer le pont sur le Valentin. À gauche, suivre le chemin qui grimpe raide dans la forêt Vous croiserez dans votre montée plusieurs petites cascades. Restez vigilants : dans la forêt les racines et pierres peuvent être cachées par les feuilles tombées au sol. A la sortie du Bois de Saxe admirer les crêtes de la Latte de Bazin qui offrent un décor minéral mêlé à la verdure des hêtres du bois. Après quelques minutes vous apercevez les vestiges de la Cabane du Plaa de Batch.

2. **De la cabane au lac d'Anglas.** À la sortie de celle-ci, après un passage escarpé, monter à droite dans une prairie. Traverser une piste et continuer à monter. Au niveau de la cabane de Coste de Goua, qui se tient sur la rive opposée à droite, suivre le chemin qui monte dans le vallon. Laisser sur votre gauche une piste qui se dirige vers le torrent et continuer à monter sur le sentier raide et caillouteux. Après une petite descente, prendre à droite en direction de la cascade d'Anglas, visible plus haut. Au niveau d'éboulis, à gauche, continuer à monter raide. Sur votre gauche se dresse le Pic du Sanctus culminant à 2482 mètres d'altitude. En haut de la montée, tourner à gauche, passer un gué sur le déversoir du lac. Sur votre droite vous apercevez les aiguilles du Pene Sarrière avec ses différentes voies d'escalade.

3. **D'Anglas à Gourette.** À droite, se diriger vers un gros rocher, le lac est caché derrière. Derrière vous la vallée s'éloigne progressivement. La dernière partie de l'itinéraire se fait sur sentier caillouteux avec de nombreux éboulis. Continuer en direction de la cascade située juste en dessous du Lac d'Anglas. Continuez sur le sentier en montant jusqu'au lac. Autour de vous vous trouverez les premiers vestiges de l'exploitation des mines d'Anglas qui se mêlent désormais aux paysages pastoraux offrant l'estive aux troupeaux de brebis, vaches et chevaux que vous avez pu croiser au cours de votre itinéraire. Retour par le même chemin ou continuer pour ceux qui font la traversée des Pyrénées par le GR10. Le retour s'effectue par le même chemin, toujours en suivant le balisage rouge et blanc du GR10.

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur https://reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)